

## So bringen wir Sie ans Ziel

### Leistungsfähiger auf dem Rad. So funktioniert:

#### *Optimal angepasste Trainingspläne*

Eine Trainingsplanung, zugeschnitten auf das persönliche Zeitbudget, Leistungsvermögen und die sportlichen Ziele ist der Schlüssel zum Erfolg. Egal ob Radeinsteiger oder ambitionierter Radfahrer, jeder profitiert von alltagstauglichen und umsetzbaren Trainingsplänen. Die Radlabor- Trainer passen Ihr Training so an, dass es sitzt wie ein Maßanzug.

#### *Individuelle Trainingsbetreuung durch einen persönlichen Trainer*

Ein eigener Trainer ist der entscheidende Vorteil um effektiv trainieren zu können. Er befasst sich speziell mit den Zielen und Wünschen jedes einzelnen Sportlers. Denn jeder Plan ist so komplex wie der Sportler selbst – und damit einzigartig.

#### *Schnelle, unkomplizierte und tagesgenaue Trainingsplanung im world-wide-web*

Wetter, Termine, Krankheit, Privates... Es gibt viele Gründe warum ein Trainingsplan nicht eins zu eins umgesetzt werden kann. Beim Radlabor Training ist dies kein Problem, denn das Training wird durch den Trainer umgehend den neuen Gegebenheiten angepasst.

Ein weiterer Vorteil: Die tagesgenaue Trainingsplanung ist einfach und unkompliziert im Internet einsehbar, egal wo Sie sich gerade befinden.

#### *Persönliches Trainingsfeedback*

Wie erfolgreich ist das Training? Um sportlich voran zu kommen, muss Training immer wieder neu gestaltet und individuell angepasst werden. Durch persönliches Trainingsfeedback per Telefon, Mail oder Trainingsplattform, ist ein qualitatives Update zwischen Trainer und Sportler schnell und effektiv möglich.

#### *Professionelle Experten begleiten Sie durch die Saison.*

Schnellimbiss oder Sterneküche? Unsere Trainer sind Experten auf ihrem Gebiet, sie schöpfen ihr Wissen aus der Sportwissenschaft und der praktischen Erfahrung als Trainer. Zudem sind sie selbst begeisterte Sportler und leben ihren Beruf.

#### *Leisten Sie sich einen eigenen Trainer*

Gehen Sie neue Wege und leisten sich Ihren eigenen Trainer. Erarbeiten Sie mit ihm gemeinsam Ihr Erfolgsrezept und profitieren Sie von qualitativem Training.

Schon ab 75 € im Monat = 2,50 €/ Tag kommen Sie in den Genuss eines individuellen Trainingsplan. Ab 95€ im Monat haben Sie Ihren persönlichen Trainer zur Hand, der Ihnen mit Rat und Tat zur Seite steht. Finden Sie das für Ihre Bedürfnisse geeignete Paket und melden sich noch heute an.