



allmender gmbh

Pressemitteilung, München, 11.10.2010

Radlabor wird zu Rad- und Lauflabor Professionelle Betreuung auch für Läufer und Triathleten

Pünktlich zu Beginn des Wintertrainings erweitert das Radlabor in Gauting bei München sein Angebot. Ab sofort bietet das Team auch Leistungsdiagnostik auf dem Laufband für Läufer und Triathleten. Mitglieder der Barmer-GEK Krankenkasse erhalten einmalig 75 Euro für einen Laktatstest erstattet.

Nach einem erfolgreichen ersten halben Jahr am Standort Gauting hat sich das Radlabor zum Rad- und Lauflabor vergrößert. Damit erweitert der Experte für Leistungsoptimierung und effektives Training sein Spektrum und bietet nun ebenfalls Leistungsdiagnostik auf dem Laufband an. Das Angebot zielt vor allem auf ambitionierte Hobby- und Amateursportler. Der Laktatstufentest liefert Erkenntnisse über den aktuellen Trainingszustand und die Leistungsfähigkeit. Aufbauend auf Laktatschwellen und optimaler Trittfrequenz ist eine gezielte Steuerung des Wintertrainings durch den optimalen Einsatz einer Pulsuhr möglich.

Barmer erstattet Kosten

Sowohl Radsportler als auch Läufer, die bei der Barmer GEK-Krankenkasse versichert sind, können auf einen besonderen Service zugreifen. Die Versicherung erstattet ihren Mitgliedern für einen Laktatstest im Rad- und Lauflabor einmalig 75 Euro. Damit können ein Lauftest bereits für 20 Euro, ein Radtest für 50 Euro durchgeführt werden.

Sitzpositions- und Pedalkraftanalyse

Ein spezifisches Angebot für Radsportler und Triathleten sind die Sitzpositions- und Pedalkraftanalyse. Mit diesen Verfahren kann die optimale Position auf dem Rad bestimmt werden. Damit steigert der Sportler seine Leistung durch den effizienten Einsatz der Kräfte. Auch für Freizeitsportler mit Bewegungsbeschwerden ist diese Analyse sinnvoll.

Geschichte des Rad- und Lauflabors

1999 gründete die Universität Freiburg zusammen mit dem Olympiastützpunkt Freiburg-Schwarzwald eine Abteilung mit der Aufgabe der Betreuung von Spitzensportlern und wissenschaftlicher Forschung im Bereich Radsport. 2007 wurde aus der Abteilung des Instituts für Sport- und Sportwissenschaft eine eigenständige GmbH mit dem Namen „Radlabor“. Seitdem stehen die Leistungen neben den Nationalmannschaften (Straße, MTB, Bahn etc.) auch Freizeitsportler aller Leistungs- und Altersklassen zur Verfügung. Die Dependence in Gauting entstand im März 2010.

Weitere Informationen unter

www.radlabor.de

www.laflabor.eu

47 Zeilen; 2.314 Zeichen inkl. Leerzeichen

Der Abdruck ist honorarfrei. Nach Erscheinen bitten wir Sie um ein Belegexemplar.

Fotocredit

Fotos von Radlabor GmbH

Kontakt

Thomas Schächtl allmender gmbh, Destouchesstraße 57, München,
Tel.: 089/69 39 52 71, E-Mail: ts@allmender.de

Andreas Bruch Rad- Lauflabor München, Leutstettener Str. 3,
Gauting, Tel.: 089 / 33095198, muenchen@radlabor.de